

ACTIVITÉS LUDO-CRÉATIVES

POUR STIMULER LES
COMPÉTENCES TRANSVERSALES
DES ENFANTS DE 6 À 12 ANS



NICO FLOW

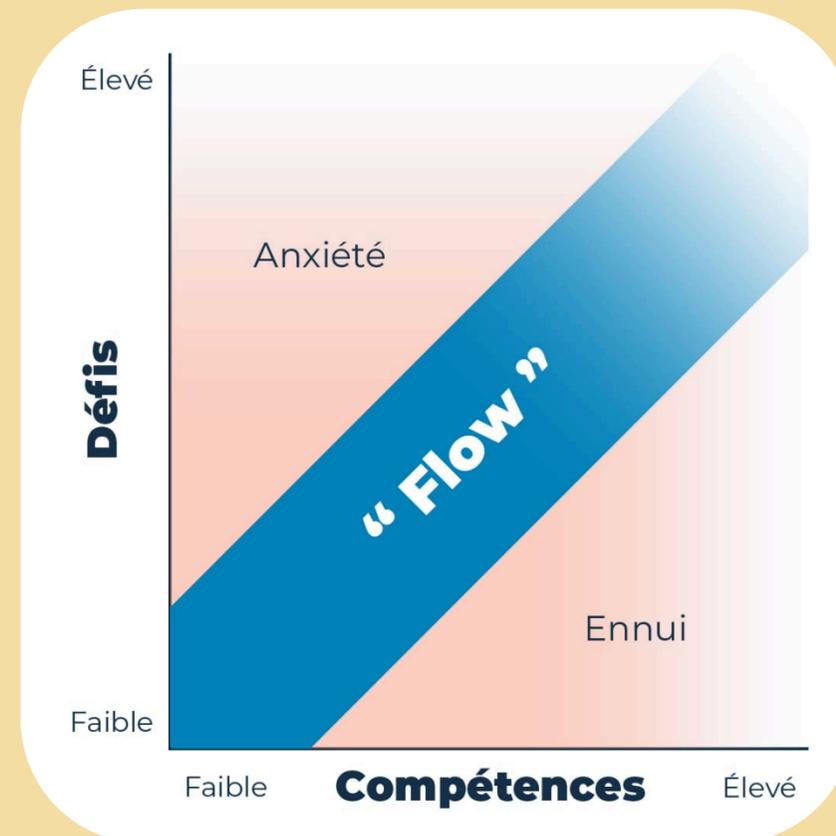
Animations &
soutiens inclusifs



LA PÉDAGOGIE DU FLOW

Mon approche vise à stimuler l'enfant en lui proposant des défis à la hauteur de ses meilleures compétences par des activités qui favorisent l'état de flow.

L'état de flow donne une sensation de pleine satisfaction et concentration, et permet d'optimiser ses performances.



**Jouer =
Apprendre**

Mes activités sont basées sur les intérêts des enfants afin qu'ils aient du plaisir à participer et à travailler.

Les ateliers sont adaptés à l'âge des enfants ainsi qu'aux besoins spécifiques individuels afin que chacun.e puisse s'épanouir à son rythme.

COMPÉTENCES TRANSVERSALES

Ces activités visent, à travers des défis enrichissants, le développement des 4 C :

Pensée Critique :

Faire preuve de discernement et de réflexion face aux idées reçues

Créativité :

Concevoir des solutions originales face à une problématique

Collaboration :

Travailler en équipe ou en sous-groupe. Savoir demander de l'aide, s'entraider

Communication :

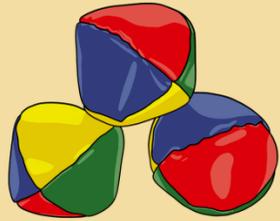
Exprimer ses idées de manière claire, ainsi que ses besoins et limites.

Stratégies d'apprentissage

Être confronté à de nouveaux défis dans un cadre ludique permet de se dépasser et d'apprendre de ses erreurs.

En trouvant ses propres solutions, l'enfant accroît son autonomie et développe son estime de soi, il saura mieux utiliser ces solutions dans d'autres situations.

ACTIVITÉS DÈS 6 ANS

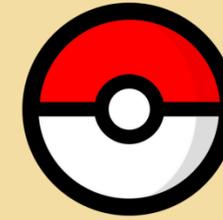


Jonglage créatif et performances

Les enfants apprennent à jongler et à utiliser des objets de manière créative (anneaux, massues, diabolos, balles...). Ils pourront à la fin montrer leurs découvertes à leurs amis.

Développe la coordination, l'équilibre, la patience, la créativité, la motricité, la confiance en soi. De 6 à 10 ans.

Aucune connaissance nécessaire pour participer à cet atelier



Club Pokémon

Le rendez-vous des passionnés de Pokemon. Les enfants apprennent les règles d'échange et les règles du jeu, pour compléter leur collection et faire des combats équitables.

Travailler la lecture, l'écriture, les additions et multiplications, en jouant avec ses cartes. De 6 à 10 ans.

Les enfants peuvent amener leurs cartes, les enfants sans cartes pourront en recevoir afin de jouer.

ACTIVITÉS DE COOPÉRATION



Jeu de rôles

Partez à l'aventure dans des mondes fantastiques, à la recherche de trésors, de dragons, et résolvez les énigmes en coopération dans ce jeu narratif.

Développe l'imaginaire, la coopération, la prise de décision, la communication. De 8 à 12 ans.

Aucune connaissance nécessaire pour participer à cet atelier. Les pros pourront approfondir leurs techniques.



Pain au feu de bois

En extérieur, idéalement à un canapé forestier, les enfants apprendront à faire un feu, à préparer une pâte à pain et à la cuire patiemment. Dégustation parfaite pour le goûter.

Développe la conscience de la nature, la coopération, l'esprit d'équipe, la communication. De 8 à 12 ans.

Le matériel doit être préparé en avance, les enfants n'ont rien à apporter. Les règles de sécurité seront posées pour tout les enfants et encadrées.

ACTIVITÉS DE REFLEXION

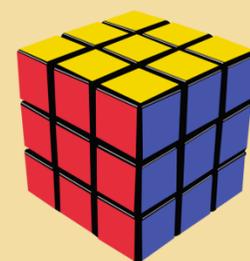


Ateliers-philo

Dans un espace d'échange et de non-jugement, les enfants sont invités à débattre et argumenter sur un sujet défini à l'avance. L'animation sera ludique pour les plus petits.

Développe le discernement, la coopération, la sagesse, la communication. De 8 à 12 ans.

Prévoir des chaises ou coussins en cercle. Les adultes peuvent participer mais la modération reste à l'animateur.



Initiation au Rubik's Cube

Les enfants apprendront les bases de la résolution de Rubik's Cube, pourront découvrir de nombreux défis et casse-têtes et découvrir la satisfaction de se dépasser.

Développe la logique, la concentration, la motricité fine, la persévérance, l'entraide. De 8 à 12 ans.

Aucune connaissance nécessaire pour participer à cet atelier. Les pros pourront approfondir leurs techniques.

LES GRANDS JEUX



Jeu de l'imposteur

Créez l'évènement avec ce jeu Among Us grandeur Nature. Les enfants devront réaliser les tâches tout en se gardant de l'imposteur qui essayera de les éliminer.

Développe la négociation, la coopération, la prise de décision, la communication. De 8 à 12 ans.

Cette activité demande 45 minutes d'installation et un grand espace. Pour 8 participants, peut être fait deux fois de suite sur 3h.



Escape Game Jeux vidéos

Dans ce jeu d'énigme, les enfants devront utiliser leurs connaissances en jeux vidéos, mangas, et dessins animés pour trouver le coffre fort et le code secret.

Développe la confiance en soi, la coopération, la prise de décision, la communication. De 8 à 12 ans.

Cette activité demande 45 minutes d'installation et un grand espace. Pour 8 participants, peut être fait deux fois de suite sur 3h.

À PROPOS

Enfant dissipé et hyperactif, j'ai appris à me canaliser grâce au jonglage et la méditation, tout en voyageant dans plus de 30 pays entre 2013 et 2016.

Je me forme à l'animation d'ateliers-philo en 2017, et depuis 2019, j'étudie les pédagogies actives (Freinet, Stern) et humanistes (Korczak, Gardner) que j'utilise afin de répondre aux défis de notre époque, en particulier pour les enfants à besoins spécifiques de plus en plus présents dans la culture scolaire.

Depuis 2023, j'organise des ateliers pour enfants et des événements pour familles dans toute la Suisse Romande.

QUELQUES CHIFFRES

1800 heures d'ateliers ludo-créatifs et 80 interventions dans les structures de l'enfance depuis 2019

20 accompagnements d'enfants à besoins spécifiques (HP, TSA, Trisomiques, TDAH, Asperger) depuis 2021

Publication en 2023 d'un livre sur les enfants à Hauts-Potentiels "Dans la peau d'un enfant atypique", éditions Ambre

Participation au Podcast "État de flow" en janvier 2024

INFORMATIONS

Nicolas Roos (alias Delarose)
Animateur pédagogue



078 712 43 49

info@nicoflow.ch

www.nicoflow.ch

TARIFS PARASCOLAIRES ET ÉCOLES*

100 CHF / Atelier de 45 min
180 Chf / 2 ateliers consécutifs
ou 1 grand jeu
500 CHF / Journée entière
ou plusieurs grands jeux

* Des frais de déplacement peuvent être ajoutés hors région lausannoise