

Trouve ton **IKIGAI**

(Spoiler: il est déjà un peu en ❤️ toi!)

Ce que j'aime vraiment

(Pas ce qu'on attend de moi)

- + Écouter de la musique
- + Dessiner partout
- + Aider mes potes
- + Jouer, bidouiller

Stick tes idées !



Ce dans quoi je suis fort-e

(Même si je fais semblant...)

- ▶ Expliquer aux autres
- ▶ Imaginer des histoires
- ▶ Faire rire
- ▶ Persévérer



On me dit que je suis bon-ne pour...

MON IKIGAI,
c'est peut-être...

Ce dont le monde a besoin

(Même à petite échelle)

- + Plus de gentillesse
- + Des idées nouvelles
- + Des gens qui écoutent
- + Des solutions simples

Ça m'énerve : _____

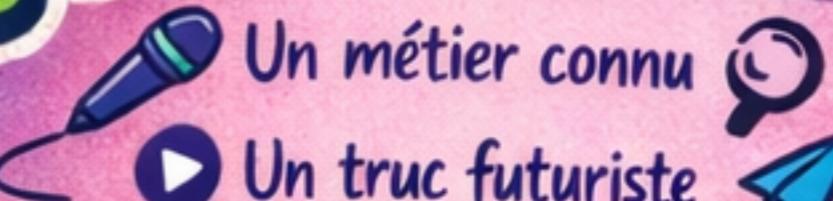


Ce que je pourrais faire plus tard

(Sans pression !)

- ▶ Un métier connu
- ▶ Un truc futuriste
- ▶ Plusieurs trucs à la fois

Si tout était possible...



Essaie un truc nouveau cette semaine !

Demande à quelqu'un ce qu'il voit de fort chez toi !

Tu n'as pas besoin d'avoir toutes les réponses maintenant.

