




Trouve ton IKIGAI

(spoiler : il est déjà un peu en  toi!)

Ce que j'aime vraiment

(Pas ce qu'on attend de moi)

- + Ecouter de la musique 
- + Dessiner partout 
- + Aider mes potes 
- + Jouer, bidouiller 

♥ Stick tes idées !



Ce dans quoi je suis fort-e

(Même si je fais semblant...)

- ▶ Expliquer aux autres 
- ▶ Imaginer des histoires 
- ▶ Faire rire 
- ▶ Persévérer 





On me dit que je suis bon-ne pour...



MON IKIGAI,
c'est peut-être...

Ce dont le monde a besoin

(Même à petite échelle)




- + Plus de gentillesse 
- + Des idées nouvelles 
- + Des gens qui écoutent 
- + Des solutions simples 

Ça m'énerve : _____



Ce que je pourrais faire plus tard

(Sans pression !)

- ▶ Un métier connu 
- ▶ Un truc futuriste 
- ▶ Plusieurs trucs à la fois 

Si tout était possible...

Essaie un truc nouveau
cette semaine !

Demande à quelqu'un
co qu'il voit
de fort chez toi !

Tu n'as pas besoin d'avoir toutes les réponses maintenant.